



# SPA MENU

**Villa Batalha**  
RELAX & SPA



**Villa Batalha**

HOTEL ★ ★ ★ ★



Villa Batalha  
RELAX & SPA

## RESUMO

### \*\*\* RESTRIÇÕES COVID-19 \*\*\*

SAUNA E BANHO TURCO NÃO DISPONÍVEIS  
ACESSO À PISCINA INTERIOR E JACUZZI POR MARCAÇÃO E SUJEITO À CAPACIDADE DISPONÍVEL  
ACESSO AO GINÁSIO POR MARCAÇÃO E SUJEITO À CAPACIDADE DISPONÍVEL  
USO OBRIGATORIO DE MÁSCARA À CHEGADA E À SAÍDA

## BEM-ESTAR E FITNESS

CIRCUITO SPA 120 MIN 25,00€

HÓSPEDES:

ADULTOS 8€ | CRIANÇAS 4€

INSCRIÇÃO MENSAL – GINÁSIO & SPA

2X SEMANA: 40€

3X SEMANA: 50€

## TRATAMENTOS DE ROSTO **NOVIDADE**

COM ALTA COSMÉTICA NATURAL HOLÍSTICA

DETOX FACIAL 60 MIN 65,00€

NUTRIÇÃO FACIAL 45 MIN 50,00€

## MASSAGENS DE RELAXAMENTO

EXPRESS 15 MIN 30,00€

HOT KARITÉ CHI 30 MIN 50,00€

HOT KARITÉ ZEN 30 MIN 55,00€

RELAXAMENTO 30 MIN 45,00€ **EXCLUSIVA**

ROMÂNTICA 30 MIN 80,00€ 2 PAX **EXCLUSIVA**

GRÁVIDAS 50 MIN 60,00€

CRIANÇAS 30 MIN 40,00€

BAMBU 60 MIN 70,00€

VILLA BATALHA RELAX 60 MIN **EXCLUSIVA**  
70,00€ 1 PAX / 130,00€ 2 PAX

## HIDROTERAPIA

DUCHE DE JATOS 20 MIN 35,00€

VICHY HIDRATANTE 30 MIN 60,00€ **NOVIDADE**

VICHY ESFOLIANTE  
COM LAVA VULCÂNICA 45 MIN 70,00€ **NOVIDADE**

VICHY 4 MÃOS 30 MIN 90,00€ **NOVIDADE**

## RITUAIS DE ASSINATURA

ESFOLIAÇÃO CORPORAL COM  
SAL DE LAMINÁRIA 30 MIN 50,00€ **NOVIDADE**

CACAU E LARANJA 60 MIN 75,00€ **NOVIDADE**

ROSE THERAPY 60 MIN | 75,00€

BALI BLISS 60 MIN | 80,00€

MAGIC PEELING  
VILLA BATALHA 60 MIN 80,00€ **NOVIDADE**

## TERAPIAS HOLÍSTICAS

MASSAGEM CRANIANA 30 MIN 40,00€

REFLEXOLOGIA  
COM BANHO DE PÉS 30 MIN 40,00€ **NOVIDADE**

MASSAGEM HOT KARITÉ THALASSA 45 MIN 60,00€

MASSAGEM AYURVÉDICA 90 MIN 75,00€

MASSAGEM PEDRAS QUENTES 75 MIN 70,00€

## ESTÉTICA

EPILAÇÃO PARA ELA DESDE 20€

EPILAÇÃO PARA ELE DESDE 15€

RITUAL DE MÃOS 45 MIN 30€

RITUAL DE PÉS 60 MIN 45€



Villa Batalha  
RELAX & SPA

## BEM-ESTAR E FITNESS

### CIRCUITO SPA

120 MIN

25,00€

Piscina interior aquecida com jatos de relaxamento e vista para o Mosteiro da Batalha, jacuzzi, pedilúvio, sauna, banho turco, fonte de gelo e ginásio de manutenção. É obrigatório o uso de touca e chinelos na zona da piscina.

Inclui a utilização de robe, toalha e chinelos.

#### HÓSPEDES

ADULTOS

8,00€

CRIANÇAS

4,00€

#### \*\*\* RESTRIÇÕES COVID-19 \*\*\*

SAUNA E BANHO TURCO NÃO DISPONÍVEIS  
ACESSO À PISCINA INTERIOR E JACUZZI POR MARCAÇÃO E SUJEITO À CAPACIDADE DISPONÍVEL  
ACESSO AO GINÁSIO POR MARCAÇÃO E SUJEITO À CAPACIDADE DISPONÍVEL  
USO OBRIGATÓRIO DE MÁSCARA À CHEGADA E À SAÍDA

## SUBSCRIÇÃO MENSAL

### GINÁSIO\* & CIRCUITO SPA

2 VEZES POR SEMANA

40€

3 VEZES POR SEMANA

50€

\* MÁQUINAS DE CARDIOFITNESS E PESOS

PREÇOS INCLUEM TOALHA DE TREINO E DE BANHO

**SUGESTÃO!** TEMOS AULAS PRIVADAS COM PERSONAL TRAINER.  
CONSULTE-NOS PARA MAIS INFORMAÇÕES.

### ARTIGOS PARA VENDA NA RECEÇÃO

SE TIVER A SUA TOUCA/CHINELOS PODERÁ USÁ-LOS.

TOUCA DE NATAÇÃO

3,50€

CHINELOS

5,00€

## TRATAMENTOS DE ROSTO COM ALTA COSMÉTICA NATURAL HOLÍSTICA



Villa Batalha  
RELAX & SPA

### DETOX FACIAL **NOVIDADE**

60 MIN

65,00€

Tratamento desintoxicante que promove a regeneração celular e a reconstituição dos minerais perdidos. À base de sal marinho com banho de alga laminária e lodo marinho da Bretanha Francesa, muito ricos em minerais e oligoelementos para desintoxicar e remineralizar.

Com produtos 100% naturais.

Para todos os tipos de pele.

### NUTRIÇÃO FACIAL **NOVIDADE**

45 MIN

50,00€

Hidratação e nutrição intensivas e estimulação da regeneração celular que equilibra o PH do manto hidrolipídico para uma pele com esplendor e vitalidade.

Com produtos 100% naturais.

Para todos os tipos de pele.

# MASSAGENS DE RELAXAMENTO



## MASSAGEM EXPRESS

15 MIN

30,00€

Realizada sobre a roupa numa confortável cadeira. Ideal para quem tem pouco tempo disponível, mas ainda assim, procura libertar-se do stress, ansiedade e tensões acumuladas na zona das costas, ombros, pescoço e cabeça.

## MASSAGEM HOT KARITÉ CHI

30 MIN

50,00€

Com manteiga quente de Karité 100% pura com óleos essenciais específicos, esta é uma massagem desconstruente que permite reduzir contraturas e/ou pontos de tensão física ou muscular diminuindo a dor e proporcionando alívio rápido do cansaço mental e corporal. Nesta massagem são utilizadas bolas *oyuyu*, que ajudam a potenciar os efeitos deste ritual. Massagem localizada nas costas.

## MASSAGEM HOT KARITÉ ZEN

30 MIN

55,00€

Com este ritual atinge-se um profundo estado de descontração ao ser envolvido numa massagem à base de manteiga de karité 100% pura. Com utilização de pedras semi-preciosas de Jade verde e Jaspe roxo que contribuem para proporcionar um estado de relaxamento supremo.

## MASSAGEM RELAXAMENTO EXCLUSIVA

30 MIN 

45,00€ 1 PAX

São utilizados óleos essenciais específicos para estimular a felicidade, reduzir a tensão muscular e promover o bem-estar e relaxamento.



Villa Batalha  
RELAX & SPA

## MASSAGEM ROMÂNTICA EXCLUSIVA

30 MIN 

80,00€ 2 PAX

Realizada com uma simbiose de óleos essenciais, especificamente desenhada para o homem e para a mulher tendo em conta a sua neuroanatomia, que procura estimular a felicidade, a sensualidade e o desejo. Reduz a tensão muscular e promove o bem-estar e o relaxamento. Este ritual surpreende o casal com pequenos pormenores de romance, tornando o momento verdadeiramente especial.

## MASSAGEM PARA GRÁVIDAS

50 MIN

60,00€

Esta é uma massagem drenante que reativa a circulação e a linfa, resultando numa pele mais firme, elástica e nutrida. Ajuda no inchaço das pernas e pés e contribui para a prevenção de estrias. Para maior comodidade esta massagem é realizada no tatami (colchão), no chão. Para grávidas a partir dos 3 meses.

## MASSAGEM PARA CRIANÇAS

30 MIN

40,00€

Acalma e relaxa contribuindo para melhoria da concentração, interação social e desempenho escolar. Esta massagem reforça a resistência do organismo fortalecendo as defesas para a prevenção de doenças e cólicas, promovendo um sono tranquilo. A partir dos 6 anos.

## MASSAGEM BAMBU

60 MIN

70,00€

São utilizados bambus que deslizam e rolam sobre o corpo com uma pressão moderada a intensa, sendo um ritual com grande benefício drenante e modelador e com um poderoso efeito relaxante.

## VILLA BATALHA RELAX EXCLUSIVA

60 MIN 

70,00€ 1 PAX | 130,00€ 2 PAX

Esta massagem de assinatura (exclusiva do Spa Villa Batalha), consiste em diferentes técnicas que favorecem o relaxamento muscular e o alívio de tensões realizadas com aromaterapia especificamente desenhada para proporcionar verdadeiro relaxamento físico e emocional e o aumento da energia vital.

A simbiose entre os movimentos e a aromaterapia proporcionam um verdadeiro momento Zen.

## HIDROTERAPIA

*Sanum per aqua*



Villa Batalha  
RELAX & SPA



### DUCHE DE JATOS

20 MIN

35,00€

Massagem com jatos de água quente e fria de altas pressões. Descongestiona e tonifica os tecidos, com benefícios no combate à celulite e na diminuição da fadiga e stress.

### VICHY HIDRATANTE NOVIDADE

30 MIN

60,00€

Proporciona descontração muscular e ação tonificante profunda através da queda de água sobre o corpo. É utilizado um preparado de vichy, 100% natural, altamente hidratante à base de óleo de coco, manteiga de karité do Burkina Faso, óleo de sésamo e grainha de uva.

### VICHY ESFOLIANTE COM LAVA VULCÂNICA NOVIDADE

45 MIN

70,00€

Esfoliação realizada sob água com um preparado 100% natural altamente hidratante à base de óleo de coco, manteiga de karité do Burkina Faso, óleo de sésamo e grainha de uva combinado com lava de rocha vulcânica, riquíssima em silício orgânico que é altamente refirmante.

Este ritual é um momento único de descontração que resulta numa mais sedosa e nutrida.

### VICHY 4 MÃOS NOVIDADE

30 MIN

90,00€

Uma combinação de movimentos sincronizados em todo o corpo realizada por 2 terapeutas sob os chuveiros de água quente que induz à dispersão do cérebro permitindo, assim, um incomparável relaxamento físico e mental.

Esta sinergia entre os movimentos simultâneos, a queda da água e o preparado utilizado fazem desta uma experiência verdadeiramente única.

## RITUAIS DE ASSINATURA



Villa Batalha  
RELAX & SPA

### ESFOLIAÇÃO CORPORAL COM SAL DE LAMINÁRIA **NOVIDADE**

30 MIN

50,00€

Ritual que remove as células mortas e deposita os minerais e oligoelementos do sal marinho com alga laminária sobre a pele, repondo os níveis dos minerais essenciais. Rejuvenesce a pele, proporcionando um aspeto luminoso e um toque suave.

### CACAU E LARANJA **NOVIDADE**

60 MIN

75,00€

Para nutrir a pele em profundidade, drenar e ativar a circulação sanguínea. Com óleo essencial de laranja doce e micronizado de cacau natural 100% puro, produzido no Gana. Este cacau possui um alto teor de teobromina, princípio ativo que promove o relaxamento muscular. Com um aroma irresistível que induz a sensação de felicidade. Um verdadeiro elixir para corpo e mente.

### ROSE THERAPY

60 MIN



75,00€

Este ritual de corpo inteiro realizado com cosméticos 100% naturais, combina várias técnicas de massagem, reflexologia e aromaterapia com o poder relaxante do quartzo rosa (também conhecido como a pedra do Amor e da harmonia). Melhora o bem-estar físico e emocional contribuindo, assim, para o reforço da confiança, feminilidade e sensualidade.





Villa Batalha  
RELAX & SPA

## RITUAIS DE ASSINATURA



### BALI BLISS

60 MIN

80,00€

A terapia da felicidade inspirada na Indonésia. Ritual único e exclusivo que combina técnicas de massagem balinesa com o poderoso efeito da aromaterapia para cuidar corpo e mente proporcionando efeitos relaxantes e terapêuticos. Ritual de corpo e rosto, realizado com cosméticos 100% naturais.

### MAGIC PEELING VILLA BATALHA **NOVIDADE**

60 MIN

80,00€

O tratamento inicia com uma suave esfoliação que misteriosamente desaparece para dar lugar a uma agradável loção para realização da massagem.

Com micronizado de arroz 100% natural. O arroz possui propriedades hidratantes, emolientes, reestruturantes e também antioxidantes naturais que abrandam o envelhecimento prematuro.

Um ritual único e verdadeiramente surpreendente que resulta numa pele renovada, nutrida e suave.

## TERAPIAS HOLÍSTICAS



### MASSAGEM CRANIANA

30 MIN

40,00€

Ideal para remover a tensão acumulada nos ombros, pescoço, cabeça e rosto. Relaxa profundamente a mente sendo indicada para dores de cabeça insónias e cansaço ocular.

### REFLEXOLOGIA *salutem in pedes*

Terapia que estimula dos pontos reflexos nos pés que correspondem aos órgãos do corpo, através da aplicação de pressão que irá desbloquear o fluxo de energia respetivo, promovendo o bem-estar e a regularização do equilíbrio energético.

Benefícios: melhora a circulação sanguínea, diminui o stress e relaxa, alivia as dores e combate a depressão.

### BANHO DE PÉS **NOVIDADE**

30 MIN

40,00€

Sessão de reflexologia nos pés, precedida por um “escalda pés”, em água quente com sal que ajuda a combater a dor e o cansaço, é anti-stress, hidratante, regula os processos metabólicos do corpo e proporciona uma sensação relaxante.

## TERAPIAS HOLÍSTICAS



Villa Batalha  
RELAX & SPA

### MASSAGEM HOT KARITÉ THALASSA

45 MIN

60,00€

Deixe-se envolver pela suavidade da tépida manteiga de Karité 100% pura, desfrutando desta massagem relaxante com poder adelgaçante e drenante que ajuda a eliminar toxinas. São utilizadas bolas *oyuyu* e pedras semi-preciosas de Jade verde e Jaspe roxo que ajudam a potenciar os efeitos deste ritual.

### MASSAGEM AYURVÉDICA

90 MIN

75,00€

Neste ritual holístico é aplicada uma técnica profunda que alia movimentos vigorosos em toda a massa muscular com manobras de tração e alongamento com estimulação de pontos vitais. Como resultado, esta massagem proporciona elevado relaxamento quer a nível físico quer mental, contribuindo ainda para equilibrar a parte energética e emocional. Realizada no tatami (colchão) no chão.

### MASSAGEM PEDRAS QUENTES

75 MIN

70,00€

Uma conjugação entre técnicas específicas de massagem e o poder das pedras quentes vulcânicas. Estas pedras, ricas em sais minerais e princípios ativos, estimulam a circulação e desencadeiam uma ação antioxidante. Como resultado, esta massagem liberta tensões musculares e harmoniza corpo e mente, proporcionando uma profunda sensação de relaxamento. Indicada para dias frios.

## ESTÉTICA



Villa Batalha  
RELAX & SPA

### EPILAÇÃO COM CERA PARA ELA

COMPLETA (CORPO E ROSTO)	65,00€
PERNA, VIRILHA E AXILA	55,00€
PERNA COMPLETA E LINHA BIQUINI	45,00€
MEIA PERNA	30,00€
AXILA	20,00€
VIRILHA	30,00€
VIRILHA E AXILA	45,00€
ROSTO: SOBRANCELHAS, BUÇO E QUEIXO	20,00€

### EPILAÇÃO COM CERA PARA ELE

COMPLETA (CORPO)	145,00€
PERNA INTEIRA E GLÚTEOS	50,00€
PEITO E ABDÓMEN	50,00€
COSTAS	50,00€
AXILA	30,00€
PEITO	45,00€
SOBRANCELHA	15,00€

### RITUAL DE MÃOS

45 MIN

30,00€

Remoção de células mortas das mãos, hidratação, massagem e aplicação de verniz de longa duração.

### RITUAL DE PÉS

60 MIN

45,00€

Remoção de células mortas dos pés, tratamento de unhas e aplicação de verniz de longa duração.



**Villa Batalha**  
RELAX & SPA

## INFORMAÇÃO PRÁTICA

### HORÁRIO

Todos os dias das 10h às 20h.

Ginásio: 06h às 20h, sujeito a disponibilidade e marcação prévia.

### INFORMAÇÕES GERAIS

O Spa Villa Batalha e a Direção do hotel não se responsabilizam civil e/ou penalmente, por danos sofridos pelos clientes em consequência do uso inadequado e incorreto dos espaços existentes nas nossas instalações ou pela perda, furto ou dano de objetos pessoais.

Terá à sua disposição um cacifo para poder guardar os seus pertences, sujeito a disponibilidade.

Serão disponibilizados também a não-hóspedes roupão e toalha, os quais deverão ser deixados nos balneários em local para esse efeito.

É obrigatório o preenchimento de uma ficha de cliente previamente à realização de tratamentos ou massagens. Deverá informar-nos previamente se possui alguma alergia, intolerância ou condição de saúde que possa condicionar a utilização dos nossos serviços. Neste menu encontra os símbolos de alergénios que os produtos utilizados poderão conter.

A utilização dos serviços do Spa Villa Batalha por grávidas é restrita. Aconselhe-se com o seu médico previamente.

Todos os tratamentos são sujeitos a disponibilidade e marcação prévia.

Aconselhamos que chegue 10 a 15 minutos antes para o processo de check-in e para relaxar e usufruir do ambiente. O atraso na chegada ao tratamento implica uma redução da duração do mesmo. O cancelamento sem aviso prévio, implica ao pagamento integral do tratamento.

Para sua comodidade, recomendamos que pergunte antecipadamente qual o melhor momento para utilizar o Circuito SPA (incluindo a piscina e jacuzzi) a fim de evitar uma possível sobrelotação do espaço, o qual é limitado a 10 pessoas simultaneamente.

Para utilização do circuito de hidroterapia é obrigatório uso de fato de banho/biquíni, touca e chinelos (que poderá trazer ou adquirir na receção).

A manutenção dos espaços e equipamentos poderá determinar eventuais períodos de indisponibilidade, para os quais agradecemos desde já a compreensão.

Por imposição do Decreto-Regulamentar nº 5/97 de 31 de Março, a temperatura máxima da água para piscinas aquecidas é de 30°C.

A reidratação é uma parte importante dos tratamentos de SPA. Por isso, recomendamos que beba muita água e/ou infusões antes e após a realização dos mesmos. Sugerimos ainda que os homens façam a barba algumas horas antes de um tratamento de rosto.

## NOTA INTRODUTÓRIA

*Para sua conveniência, por favor note que a piscina do nosso Spa não é um espaço lúdico, mas sim de relaxamento no qual se exige silêncio e serenidade. Geralmente, locais como este não aceitam crianças mas, dentro da política family friendly do hotel, existem horários específicos em que as crianças poderão utilizar a zona da piscina, desde que devidamente acompanhadas e supervisionadas por adultos que por elas sejam responsáveis. Por favor contacte a receção do hotel para mais informações.*

## NORMAS GERAIS DE UTILIZAÇÃO

É obrigatório o uso de fato de banho/biquíni, touca e chinelos em toda a zona da piscina e jacuzzi.

Não é permitido fumar, comer ou beber em todos os espaços.

Para frequentar o ginásio deverá estar equipado com roupa e calçado apropriados e ter mais de 16 anos.

Deverá ter em conta a sua condição física e abster-se da utilização dos espaços se essa for a indicação do seu médico.

Direito à privacidade: não é permitida a recolha de imagens sem o expresso consentimento das pessoas envolvidas.

Para comodidade de todos os utilizadores, deverá ser mantido o ambiente de silêncio e serenidade.

O hotel reserva-se ao direito de solicitar a sua saída imediata em caso de não cumprimento destas normas.

## NORMAS ESPECÍFICAS DE UTILIZAÇÃO

### PISCINA E JACUZZI

Não deve usar joias ou qualquer outro objeto de metal nem qualquer aparelho eletrónico.

Não são permitidas quaisquer bebidas ou comida nem revistas, jornais ou livros.

É obrigatório o uso de touca de natação, fato de banho/biquíni.

Deverá caminhar com precaução em piso molhado e escorregadio.

É proibido saltar ou mergulhar.

Não são permitidas boias e outros objetos semelhantes.

Não existe vigilância na piscina.

### SAUNA E BANHO TURCO

O tempo limite aconselhado é 5 a 10 minutos, consoante a sua condição física.

Não deve usar joias ou qualquer outro objeto de metal nem qualquer aparelho eletrónico.

É contraindicada para pessoas com problemas de circulação sanguínea, problemas cardíacos e hipotensão ou outras restrições médicas, sendo igualmente desaconselhado para grávidas.

A sua utilização não é autorizada para menores de 16 anos.

Não são permitidas quaisquer bebidas ou comida nem revistas, jornais ou livros.

Se realizou algum exercício físico, deve descansar antes de utilizar a sauna.



Villa Batalha  
RELAX & SPA

*Nourish the body  
feed the soul*

